

ПРИНЯТО

на заседании Общего собрания  
работников КОУ «Адаптивная школа-интернат №14»


«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

Председатель профсоюзного комитета

 Шими́на А.Р.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КОУ  
«Адаптивная школа-интернат №14»

 Т.А.Семашко

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕГЛАМЕНТЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ КОУ «АДАПТИВНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №14»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального Закона «Об образовании РФ» №273 от 29 декабря 2012;
- Типового положения об образовательном учреждении (Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Типового положения об общеобразовательном учреждении» от 19.03.2001г. №196 в редакции Постановления Правительства РФ от 23.12.2002г. №919);
- «Гигиенических требований к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» от 29.12.2010г. №189;
- Уставом казенного общеобразовательного учреждения Омской области «Адаптивная школа-интернат № 14».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся казенного общеобразовательного учреждения Омской области «Адаптивная школа-интернат № 14» (далее – Школа-интернат).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы-интерната в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе-интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для 2-4 классов. Продолжительность учебного года: 2-4 классы – 33 учебные недели;
- 5-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования (по СФГОС) для 1класса с 2015 – 2016 г. Продолжительность учебного года: 1 класс – 32 учебные недели;
- 6-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования
- для 5-10 классов, в связи с увеличением обучения на второй ступени на 1 год, согласно базисному плану. Продолжительность учебного года – 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период);

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования для 11-12 классов. Продолжительность учебного года – 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-10 классы), 11-12 классы (полугодия);

2.4. Продолжительность учебной недели:

- 5-дневная – в 1 классе (по СФГОС), 6 день отводится на внеурочную деятельность; 6-дневная - во 2-12 классах.

2.5. Занятия в школе проводятся в одну смену.

2.6. Продолжительность учебных занятий:

- Продолжительность урока для 1 класса – 35 минут; число уроков в день в 1 полугодии – не более 3-х, во втором полугодии 4 дня – не более 4, 1 день - 5.
- Продолжительность урока для 2 - 12 классах – 40 мин.

2.7. Начало занятий в 9 часов 00 минут;

2.8. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.9. Расписание звонков:

Для учащихся 2-12 классов

1 урок – 9.00 – 9.40

2 урок – 9.50 – 10.30

3 урок – 10.50 – 11.30

4 урок – 11.50 – 12.30

5 урок - 12.40 – 13.20

6 урок – 13.30 – 14.10

7 урок - 14.30 – 15.10

Для учащихся 1 класса

1 урок – 9.00 – 9.35

2 урок – 9.50 – 10.25

3 урок – 10.50 – 11.25

4 урок – 11.50 – 12.25

2.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- в начальной школе - для учащихся 1 классов при 5-дневной учебной неделе не превышает 21 часа, для учащихся 2 классов при 6-дневной учебной неделе – 22 часа, 3-4 классы – 24 часа.
- в основной школе – для учащихся 5-6 классов – 30 часов, 7 класс – 32 часа; для 8 класса – 33 часа, 9 класс- 34 часа; для учащихся 10 классов – 36 часов.
- в средней школе – для учащихся 11-12 классов – 36 часов.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.12. В школе организовано индивидуальное обучение больных детей на дому. Основанием для организации индивидуального обучения больных детей на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы, рекомендация КОУ «Центр ПМСС».

2.13. Изменение в режиме работы Школы-интерната определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и т.д.



### **3. Охрана здоровья, обучающихся, воспитанников**

3.1. Школа-интернат создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.

3.2. Учреждение осуществляет доврачебную медицинскую помощь по диетологии и сестринскому делу, а также несет ответственность за проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режим и качество питания обучающихся.

3.3. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.4. В оздоровительных целях в Школе-интернате создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 2 урока физической культуры в неделю; в 1 классе – 3 урока в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.
- Динамическая активность первоклассников увеличена (за счет увеличения перемены после каждого урока на 5 минут) на 20 минут ежедневно.
- В группе продленного дня продолжительность прогулки должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. После каждого учебного периода следуют каникулы.

4.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается учебным планом Школы-интерната.

4.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.4. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.5. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.6. Сроки каникул утверждаются директором Школы-интерната по согласованию с Учредителем.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Исходя из запросов обучающихся и их родителей, а также при наличии условий, удовлетворяющих нормам санитарного надзора, школа-интернат может открывать группы продленного дня.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы-интерната разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначается приказом директора.

### **6. Режим работы школы регламентируется следующими документами:**

6.1. Приказы директора школы:

- О режиме работы школы на учебный год;
- Об организованном окончании четверти, учебного года;
- О работе в выходные и праздничные дни.

6.2.Графики дежурств:

- классных коллективов;
- Дежурных администраторов.

6.3.Должностными обязанностями:

- дежурного администратора;
- дежурного учителя.

6.4. Графики работы специалистов.

**Настоящее Положение вступает в силу с даты его принятия.**